



# Consejos de Ciberseguridad



**1**

Utiliza siempre contraseñas robustas, difíciles de adivinar por otras personas y nunca las compartas o las pongas a la vista.



**2**

Bloquea tu equipo siempre que te ausentes del puesto de trabajo y configura la activación del salvapantallas con contraseña tras unos minutos de inactividad.



**3**

No dejes información confidencial a la vista en tu mesa de trabajo, guárdala en un lugar seguro.



**4**

Ten cuidado cuando utilices dispositivos USB, ya que es fácil perderlos y que sean sustraídos. Evita utilizarlos para almacenar información confidencial y si lo haces asegúrate de que van cifrados.



**5**

Sigue siempre las recomendaciones de seguridad, aplica el sentido común y si tienes dudas, pregunta a personal especializado.



**6**

Si tienes que eliminar documentación confidencial recuerda utilizar una destructora de papel para evitar que se pueda recuperar por un usuario no autorizado.



**7**

Utiliza siempre los recursos que la Universidad pone a tu disposición para el almacenamiento de la información. Evita utilizar dispositivos personales o soportes de los que no se haga copia y carezcan de las medidas de seguridad adecuadas.



**8**

Si dispones de algún dispositivo como un disco duro externo, recuerda hacerle copias de seguridad periódicas.



**10**

Si vas a intercambiar información confidencial es recomendable que utilices alguna herramienta para cifrar información. Algo tan sencillo como un fichero comprimido con contraseña puede ser suficiente para evitar miradas indiscretas.



**9**

Cuando estés fuera de la Universidad, mantén tu portátil, tablet o smartphone siempre vigilado y no lo dejes desatendido.



**11**

Evita conectarte a redes inalámbricas de hoteles, restaurantes o cafeterías con dispositivos del trabajo. Si lo haces, nunca transmitas información confidencial o hazlo mediante VPN.



**12**

Si vas a deshacerte de un portátil, un PC, un disco duro externo o cualquier otro dispositivo, recuerda utilizar una aplicación de borrado seguro para impedir el acceso a tu información. Esto también es aplicable si otra persona va a utilizar tu equipo.


